

Fora da vista mas  
**NÃO FORA DA**

**MENTE**

Com a maioria dos sintomas a surgirem na superfície da sua pele, o impacto físico das doenças crónicas de pele é fácil de ver. Contudo, uma variedade de sintomas psicológicos estão frequentemente presentes e podem passar despercebidos...

**1 em cada 3**  
pessoas com  
doenças de pele  
relata sentir-se  
stressada<sup>2</sup>

**“Não temos qualquer  
ideia de quando vai  
aparecer... desaparece  
e 6 meses depois volta  
a aparecer”\***

Helena, Doente de UCE

**87%**  
das pessoas  
com Psoríase afirma  
que a sua pele  
as faz sentir  
desamparadas<sup>4</sup>

**“Pensei que nunca iria  
recuperar da doença”\***

Eugene, Doente de Psoríase

**RECUPERAÇÃO**

**75%**  
das pessoas com UCE  
sente vergonha  
e embaraço<sup>3</sup>

**“A forma como  
as outras pessoas me  
olham incomoda-me  
tanto... especialmente  
quando estou com  
comichão e os meus  
olhos inchados”\***

Ismail, Doente de UCE

**Estes  
sentimentos  
parecem episódios  
de emoções  
diárias...**

**...quando na verdade são de facto o resultado da sua doença crónica de pele. Esperemos que ao saber isso:**



Tenha a confiança de falar sobre estes assuntos com o seu médico

**&**



Sinta-se bem na sua pele e ganhe a sua felicidade de volta

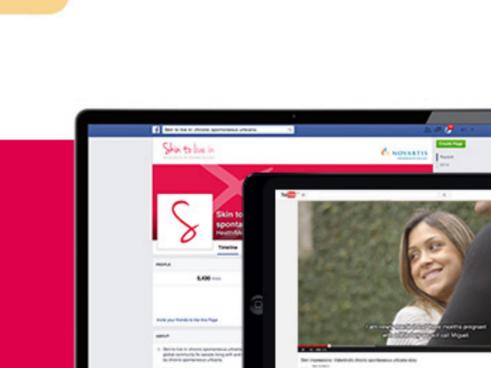
**Mesmo nos piores  
momentos da sua  
doença, mantenha  
o seu espírito  
e a positividade  
para cima**

**“Nós somos os  
principais responsáveis  
pela pessoa que somos  
e não significa que essa  
pessoa seja definida  
pela doença.”\***

Melissa, Doente de Psoríase

Se tem alguma questão ou preocupação sobre a sua doença, ou sobre como esta afeta a sua vida quotidiana, por favor, aconselhe-se com o seu médico.

Aceda também ao nosso site e consulte informação mais detalhada sobre a Psoríase e a Urticária Crónica Espontânea (UCE).



\* verbatim correspondentes a doentes fictícios.  
1. Staubach P et al. Acta Derm Venereol. 2011; 91(5): 557-561.  
2. O'Donnell BFO et al. Br J Dermatol 1997; 136: 197-201.  
3. Armstrong AW et al. PLOS One 2012; 7(12): e52935.