

A Pele no Trabalho

Preocupações no local de trabalho

As doenças de pele podem ser uma frustração a tempo inteiro, impactando todas as áreas da sua vida quotidiana

“Falei com os meus colegas sobre a minha doença... mas nem todas as pessoas conseguem perceber”*

Ya-Hsin,
Doente de Psoríase

“Simplesmente não nos conseguimos concentrar... se todo o teu corpo está com comichão... isto torna o trabalho mais difícil”*

Susanne,
Doente de UCE

O dia de trabalho pode ser muito afetado com dois grandes problemas: absentismo e presenteísmo. Mas o que significam?

Absentismo

Ausência frequente ou habitual do trabalho, escola, etc.¹

Presenteísmo

A prática de ir trabalhar mesmo com doença, lesões, ansiedade, etc., resultando numa diminuição de produtividade²

Sabia que?



58% das pessoas com Urticária Crónica Espontânea (UCE) relata ausência ao trabalho devido à sua pele³

49% das pessoas com Psoríase relata que falta regularmente ao trabalho devido à sua doença⁴

74% das pessoas com UCE reporta uma diminuição do desempenho no trabalho devido à sua doença⁵

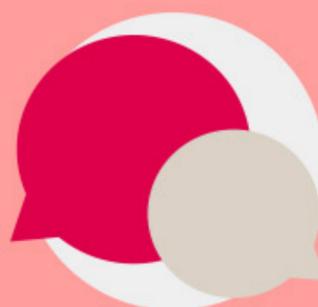
Em média, a Psoríase reduz a produtividade no trabalho quase **8%**⁶



Adaptação da vida profissional



Para questões relacionadas com o seu ambiente de trabalho, tente falar com os seus colegas ou com o seu empregador. Considere perguntar se é possível trabalhar a partir de casa, quando surgem surtos de sintomas



Se a sua doença de pele está a interferir com o seu emprego, fale com o seu médico que o poderá aconselhar e suportar da melhor maneira

Lembre-se, a sua doença não deve impedi-lo de alcançar o seu melhor desempenho. Para mais dicas sobre como pode ajudar a sua pele a estar em harmonia com o seu trabalho, veja o infográfico "Passos para o sucesso"

Se tem alguma questão ou preocupação sobre a sua doença, ou sobre como esta afeta a sua vida quotidiana, por favor, aconselhe-se com o seu médico.

Aceda também ao nosso site e consulte informação mais detalhada sobre a Psoríase e a Urticária Crónica Espontânea (UCE).



* verbatims correspondentes a doentes fictícios.

1. Absenteeism Definition. Available at: <http://dictionary.reference.com/browse/absenteeism?s=t>. Accessed February 2015.
2. Presenteeism Definition. Available at: <http://dictionary.reference.com/browse/presenteeism?s=t>. Accessed February 2015.
3. DeLong LK et al. Arch Dermatol 2008; 144:35-39
4. Armstrong AW et al. PLoS One 2012; 7(12): e52935
5. O'Donnell BF et al. Br J Dermatol 1997; 197-201
6. Schmitt JM et al. Dermatology 2006; 213: 102-110