

PSORÍASE É MAIS DO QUE PELE

CONHECE OS SINAIS
A QUE DEVE ESTAR ATENTO
NO SEU CORPO?

Até 4 em 10 pessoas com psoríase desenvolvem artrite psoriática, que pode causar danos irreversíveis se não for tratada.^{1,2}

Reconheça os sinais do seu corpo e fale com o seu médico, pois a psoríase, muitas vezes, pode ser mais do que pele.

WWW.UMAPELEPARAAVIDA.PT/MAISDOQUEPELE

Uma Iniciativa:

 NOVARTIS | Reimagining Medicine



PSO PORTUGAL
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DA PSORÍASE

Aprenda a reconhecer os sintomas que surgem associados à psoríase e que podem indicar a presença de outras doenças.

Entre as manifestações mais frequentes: dores ou inchaço nas articulações, a mudança de aspeto das unhas, as dificuldades nos movimentos ou a dor nos tendões, todos estes podem ser sinais de artrite psoriática.



Tem psoríase e sente dor ou rigidez nas articulações?

Inchaço nas articulações



Dor no calcanhar



Artrite



Inchaço ou vermelhidão no dedo do pé ou mão



Mudanças nas unhas

A artrite psoriática afeta cerca de 30% dos doentes com psoríase.¹ Detetar tardiamente os sintomas de artrite associados à psoríase atrasam a escolha de um tratamento adequado.

Cerca de 80% das pessoas com artrite psoriática manifestaram primeiro manifestações cutâneas de psoríase.²

Tem psoríase e sente limitação nos movimentos ou problemas nas unhas?

A artrite psoriática é mais comum na faixa etária dos 30 aos 50 anos, afetando de igual forma homens e mulheres.¹

A psoríase ungueal (que afeta as unhas) é um fator que indica uma maior probabilidade de evolução da psoríase para artrite psoriática.^{3, 4}

**SINTA E PERCEBA O QUE O SEU CORPO LHE ESTÁ A DIZER.
SE TEM PSORÍASE E ALGUM DESTES SINTOMAS,
FALE COM O SEU MÉDICO.**

CONHEÇA OS VÁRIOS SINAIS A QUE
DEVE ESTAR ATENTO EM:

WWW.UMAPELEPARAAVIDA.PT/MAISDOQUEPELE



1. Ritchlin CT, Colbert RA, Gladman DD. Psoriatic Arthritis. N Engl J Med. 2017;376(10):957-970.
2. Burgos-Pol R, Martínez-Sesmero JM, Ventura-Cerdá JM, Elías I, Caloto MT, Casado M. Coste de la psoriasis y artritis psoriásica en cinco países de Europa: una revisión sistemática. Actas Dermosifiliogr. 2016;107(7):577- 590.
3. Baran R. Dermatology. 2010; 221(Sppl.1):1;
4. Wilson FC, et al. Arthritis Rheum. 2009; 61:233

Uma Iniciativa:

 **NOVARTIS** | Reimagining Medicine



PSO PORTUGAL
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DA PSORÍASE